

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Laugenbrezeln 1,00 € Frisches Rührei 1,80 €	Lachsbagel 3,00 € Frisches Rührei 1,80 € Crunchy Chicken 2,70 €	Joghurt, Obst & Müsli 3,00 € Frisches Rührei 1,80 € Frikadellenbrötchen 2,60 €	Frisches Vollkornbrot 1,80 € Frisches Rührei 1,80 € Overnight Oats mit Obst 3,00 €	Frisches Rührei 1,80 € Pancakes 0,80 € Überbackene Baguettes 2,70 € Schnitzelbrötchen 3,50 €
Menü 1	Fleischkäse vom Brett (S) mit Spiegelei, Schmorzwiebelsauce dazu Möhregemüse und Petersilienkartoffeln 7,50 €	Salattag großer Salatteller frisch für Sie zubereitet mit Tomaten, Gurken, Karottenstreifen, Sonnenblumenkernen, Hähnchenstreifen dazu Honig-Senfdressing und Vollkornbaguette 7,50 €	Sarah`s Club-Sandwich mit Hähnchenfilet, hausgemachter Aioli, Eisbergsalat, Salatgurke, Bacon & Spiegelei dazu Steakhouse-Pommes <i>Action</i> 7,90 €	Hausgemachtes Schweineschnitzel mit Pfefferrahmsauce dazu Kroketten und ein Beilagensalat <i>auch Hähnchen oder vegan</i> 7,50 €	gebratenes Lachsfilet (MSC) mit Dijon-Senfsauce dazu frisches Gemüse und Reis <i>Fisch</i> 7,90 €
<small>zzZ Allergene</small>	1,2,3,5,10,a1,a3,f,i,j	2,5,7,11,a1,c,f,g,j,l	1,2,3,4,5,10,a1,c,j	5,a1,a3,c,f,g,i,j	1,2,5,11,a1,a3,c,d,f,g,j
Vegetarisch	Gnoccipfanne mit Fenchel, getrockneten Tomaten, Brokkoli dazu Kräutersauce dazu ein Dessert  6,50 €	Bunter Nudel-Gemüseauflauf dazu ein Beilagensalat  6,50 €	Hausgemachter Apfelpfannekuchen mit Zimt und Zucker  4,90 €	gebackene Ofenkartoffel mit rote-Betequark dazu buntes Gemüse von Brokkoli, Blumenkohl und Möhren dazu ein Dessert   5,90 €	Käsespätzle mit Bergkäse, Zwiebelschmelze und Bechamelsauce dazu ein Beilagensalat  6,50 €
<small>zzZ Allergene</small>	2,5,7,11,a1,c,g,h7,i	2,5,11a1,a3,c,f,g,i,j	1,a1,c,g	g,i	2,5,11,a1,c,g,
Beilagen	Möhregemüse 1,60 € Salzkartoffeln 1,60 €		Steakhouse Pommes 2,20 €	Kroketten 2,20 € Beilagensalat 1,60 € Gemüse 1,60 €	frisches Gemüse 3,00 € Reis 1,60 € Beilagensalat 1,60 €
Dessert	Pfirsichjoghurt (12,14,g) 1,30 € Tagesdessert (g) 1,30 €	warmer Milchreis mit Zimt und Zucker (g) 1,30 € Tagesdessert (g) 1,30 €	Karamellpudding (1,a1,g) 1,30 € Tagesdessert (g) 1,30 €	Vanillepudding (1,g) 1,30 € Tagesdessert (g) 1,30 €	Tagesdessert (g) 1,30 € frisches Obst 0,80 €

Sollte einmal nicht passendes für Sie dabei sein, kommen Sie gerne auf uns zu.

Die Liste der Zusatzstoffe sowie Hauptallergene hängt zur Ansicht aus und ist über das Intranet verfügbar. Bitte wenden Sie sich für weitere Informationen auch an unsere Mitarbeiter/innen. Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Sofern nicht auf dem Speiseplan einsichtig werden folgende Abkürzungen zur Bezeichnung von Fleischgerichten verwendet. G = Geflügel, S = Schwein, R = Rind, MSC = aus Nachhaltiger Fischerei

Das kost.bar Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!